

# Auszug unseres Frühstücksangebots

## Kalte Speisen

- Joghurt und mehr
- Milder Naturjoghurt (0,1% Fett)
- Milder Fruchtjoghurt täglich wechselndes Angebot
- Quark
- Obstsalat

## Süße Aufstriche zum Frühstück

- Honig
- Nuss-Nougat-Crème (Nutella)
- Auswahl an Diät Konfitüre
- Reiche Auswahl an Marmeladen

## Käse zum Frühstück

- Brie, französischer Weichkäse (60% Fett i.Tr.) (wechselnd)
- Gouda, Schnittkäse (48% Fett i.Tr.)
- Italienischer Frischkäse verschiedene Sorten
- Edamer, Tilsiter, Leerdammer, Bärlauch Käse (wechselnd) und Harzer Roller

## Wurst zum Frühstück

- Schweinerückenbraten
- Geflügel-Lyoner mit Pistazien
- Serrano-Schinken, Hinterkochschinken aus Schweinefleisch
- Sommerwurst
- Rügenwalder Teewurst (grob)
- Mettaufstrich, luftgetrocknete Mettwurst
- Grobe Thüringer Landleberwurst (56% Schweinefleisch, 20% Schweineleber)

- Putenbrust, Putensalami
- Weitere Sorten Aufschnitt von Schwein, Rind, Huhn und Pute wechseln täglich

## Müsli/Cornflakes

- Knusper Müsli
- Früchte Müsli
- Cornflakes (93% Mais)
- Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsaat

## Gebäck

- Krustenbrot, Roggenmischbrot, Mehrkornbrot (wechselnd)
- Zwieback
- Knäckebrötchen Sesam, Vollkornknäcke
- Verschiedene Sorten Brötchen – wie Kürbis, Weizen, Roggen, Mohn, Dreisaat, Sesam (wechselnd)

## Rohkost

- Nach saisonalem Angebot:
- Gemüse- wie Tomaten, Paprika, Gurken und Gewürzgurken
- Obst- wie Wassermelone, Birne, Kiwi, Banane, Äpfel, Mandarine, Pfirsich (wechselnd)

## Warme Speisen

- Gekochtes Ei
- Spiegelei und Rührei
- Nürnberger Würstchen
- Gebratener Speck

## Getränke

- Kaffee
- Teesorten wie Earl Grey, Assam, Pfefferminze, Früchtemischung Kräuter und viele mehr

- Orangensaft und Multivitaminsaft
- Mineralwasser
- Kakao
- Fettarme Milch (1,5%)